



La Boucle cyclable de Théméricourt



UN ITINÉRAIRE DE 32 KM
AU CŒUR DU VEXIN FRANÇAIS

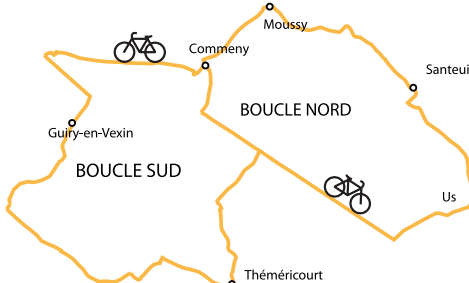
Parcourir une jolie boucle de 32 km...



Quel que soit le point d'entrée pour lequel vous opterez, en fonction de la solution que vous aurez choisie pour rejoindre l'itinéraire, l'expérience sera vivifiante et dépaysante.

Au départ de Théméricourt, Us, Santeuil, Moussy, Commeny ou encore Guiry-en-Vexin, le circuit vous propose le bon équilibre entre petites routes goudronnées et chemins ruraux, passages plats et portions plus pentues.

En famille ou entre amis, vous traverserez des paysages variés, ferez le plein en chlorophylle et profiterez des joies du vélo. Comptez environ une demi-journée pour parcourir les 32 km de la Boucle de Théméricourt. Un peu plus si vous cédez à l'invitation des nombreux sites culturels que vous croiserez.



Si vous souhaitez une balade moins longue, vous avez la possibilité de scinder la promenade en deux : au nord, une boucle de **17 km** relie Gouzangrez, Us, Santeuil et Commeny, tandis que le parcours par le sud (**19 km**) vous conduit de Commeny à Gouzangrez, en passant cette fois par Guiry-en-Vexin et Théméricourt.

Le patrimoine à l'honneur



En plus des nombreux points d'intérêt qui jalonnent l'itinéraire (voir carte), la Boucle cyclable de Théméricourt croise deux des 17 sentiers du patrimoine® que compte le Val d'Oise, au départ d'Avernes et de Gouzangrez. Vous pouvez télécharger les parcours mis en ligne sur le site de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

4 sites touristiques à ne pas manquer !



1



Théméricourt

Le Château de Théméricourt Maison du Parc

Laissez-vous séduire par l'architecture contrastée (médiévale côté rue, plus classique côté parc) de ce manoir au cœur d'un domaine de 6 ha dont l'étang est alimenté par l'Aubette de Meulan. Vous trouverez au musée du Vexin français de nombreuses informations sur la région.

3



Gouzangrez

La chaussée Jules-César

Vestige romain, cet axe stratégique qui reliait Rome sous l'Empire constitue, depuis 2 000 ans, la colonne vertébrale du Vexin français. Rectiligne, vous pourrez la parcourir sur plusieurs kilomètres, comme autrefois les armées romaines.

10



Guiry-en-Vexin

Le musée archéologique du Val d'Oise

Idéal pour faire une pause, ce musée situé à Guiry-en-Vexin donne à voir quelque 3 000 objets issus de fouilles archéologiques locales. Leur présentation chronologique invite à un voyage très loin dans le temps... Saviez-vous qu'il y a 45 millions d'années la région était sous les eaux ?

12



Wy-dit-Joli-Village

Le Musée de l'Outil

Enclumes, haches, faux, fers à cheval... les objets rassemblés à Wy-dit-Joli-Village font revivre des métiers oubliés. Niché dans un jardin somptueux, ce musée créé par Claude Pigeard, forgeron passionné d'histoire, a été racheté en 2003 par le Département.

Comment rejoindre la boucle ?



En voiture :

En provenance de la région parisienne, empruntez l'autoroute A15 puis la RD14 en direction de Rouen. À hauteur de Vigny, deux options : bifurquez vers la commune de Us, via la RD169, ou vers Théméricourt, via la RD51.



En transport en commun :

Par le Transilien ligne J : arrêt en gare de Us ou de Santeuil.



Mais aussi en pédalant, bien sûr !

Vous pouvez rejoindre la Boucle de Théméricourt par l'Avenue Verte London-Paris, depuis l'agglomération de Cergy-Pontoise à l'est ou depuis la Normandie à l'ouest. Cet itinéraire national dessert en effet les communes de Théméricourt et de Wy-dit-Joli-Village situées au sud de la boucle.

Plus d'informations sur le site internet
www.avenuevertelondonparis.com

Des panneaux de signalétique installés sur tout l'itinéraire

Pour vous repérer sur la Boucle Cyclable de Théméricourt, suivez les panneaux qui jalonnent le circuit !



Quelques astuces à vélo !

À ne pas oublier pour une promenade réussie :

- de l'eau
- un petit encas pour toute la famille
- un vêtement de pluie, au cas où
- un kit crevaison pour parer à tout imprévu
- un casque de vélo et un gilet fluorescent ne sont jamais superflus
- sans oublier... le code de la route !

Bonne promenade !

... mais toujours en pleine nature !



Situé à l'ouest du département, dans le Parc naturel régional du Vexin français, cet itinéraire vous offrira un bol d'oxygène et de beaux paysages.



Plateau du Vexin français

Tout au long de la chaussée Jules-César, des points de vue à 360° vous permettront de prendre la mesure de ce territoire chargé d'histoire. Et d'admirer tout simplement ces beaux panoramas !



Vallée de la Viosne

Dans cette vallée « enfouie » dans le socle du plateau, l'ambiance est plus intimiste et la proximité avec la nature plus étroite : végétation verdoyante, bras et étangs de la Viosne créent une trame verte et bleue.

Entre Us et Santeuil, le relief crée de micro-paysages variés, pour partie cultivés, pour partie forestiers.



Vallée de l'Aubette

Entre Théméricourt, Wy-dit-Joli-Village et Guiry-en-Vexin, les ambiances sont changeantes : les villages se succèdent le long de la vallée, semblant profiter de l'abri créé par le relief et de l'accès à l'Aubette.

Quel niveau ?



Alternant petites routes goudronnées, chemins de terre et passages pentus, cette boucle fait partie des itinéraires de niveau intermédiaire. Ni facile, ni particulièrement sportive, c'est le bon compromis !

Une boucle cyclable connectée à l'Avenue Verte London-Paris

Au sud de la Boucle cyclable de Théméricourt, la section comprise entre Théméricourt et Wy-dit-Joli-Village est commune à l'Avenue Verte London-Paris ; laquelle permet également de rejoindre la boucle d'Auvers-sur-Oise, à l'est. De quoi démultiplier les options de balades et diversifier les plaisirs !



- 1 Boucle d'Auvers-sur-Oise (existant)
 - 2 Boucle de Théméricourt (existant)
 - 3 Boucle de La Roche-Guyon (en projet)
 - 4 Boucle du Pays de France (en projet)
- Avenue Verte London-Paris

Priorité aux modes doux dans le Val d'Oise

En charge de la réalisation des Boucles du Vexin et du Pays de France, mais également partenaire de l'aménagement de l'Avenue Verte London-Paris, le Conseil départemental du Val d'Oise met à la disposition de ses habitants et des touristes des itinéraires cyclables à arpenter tranquillement en famille ou bien de façon plus sportive.

MyBalade : une appli pour découvrir le Vexin



Préparez votre escapade dans le Val d'Oise sur le site www.valdoisemybalade.fr, puis téléchargez l'application sur votre smartphone pour vous accompagner lors de vos sorties. Grâce à l'application MyBalade, vous aurez toujours à portée de main le détail de tous les circuits de randonnée, l'emplacement des restaurants et hébergements du territoire et l'agenda géolocalisé des animations culturelles, sportives et touristiques organisées sur le territoire du Vexin français du département.

Plan de la Boucle cyclable de Théméricourt

Cet itinéraire
vous est proposé par



Les sites importants

Site visitable



Théméricourt
Château de Théméricourt
Siège du Parc naturel régional du Vexin français, c'est un incontournable de l'itinéraire. Ce manoir du XV^e siècle, élégant et solennel, abrite dans ses communs un musée, présentant informations historiques et pratiques sur le territoire que vous allez parcourir.

Gouzangrez
Ferme de la Distillerie
Vous la repérerez de loin avec sa haute cheminée de 30 mètres ! Ses propriétaires proposent visites thématiques de l'exploitation, animations pédagogiques et vente de produits locaux.

Chaussée Jules-César
Rectiligne, elle reliait autrefois Lutèce à Rouen. Elle traverse donc le Vexin français depuis deux millénaires et constitue ainsi l'un des principaux vestiges antiques du Val-d'Oise.

Santeuil
Église Saint-Pierre-Saint-Paul
Bâtie à partir d'un plan en forme de croix latine et préservée des violences du temps, cette jolie petite église mélange style Roman (son chœur et son clocher) et Gothique (sa nef à trois niveaux).

Étang de Vallière
En pleine nature, cette vaste étendue d'eau de 24 ha est une construction humaine, que l'on doit à des moines au Moyen Âge. Une faune très diversifiée y a élu domicile, appréciant la richesse de ses marais et coteaux.

Moussy
Château de Moussy
Il a fière allure ce château édifié après la guerre de Cent Ans, avec ses deux tourelles coiffées en poivrière, ses deux portes et cette courbure qui déploie sur la rue une longue façade défensive !

Commeny
Maison du Pain
Au cœur du plateau céréalier du Vexin français, ce petit musée installé dans l'ancien grenier à farine d'une boulangerie en activité a bien trouvé sa place ! Il vous révélera secrets et anecdotes sur l'un des aliments phare de notre quotidien.

Guiry-en-Vexin
Croix pattées
Emblématiques du Vexin, ces croix dont les bras sont étroits au niveau du centre et larges à la périphérie datent des XI^e, XII^e et XIII^e siècles. Le Vexin français en compte 17 ; vous les trouverez en plein champ ou au croisement de chemins, car elles étaient parfois utilisées pour délimiter fiefs et domaines.

Allée couverte du Bois Couturier et Bois de Morval
Découverte par hasard en 1915, dans le Bois de Morval, cette galerie creusée à la fin du néolithique (au III^e millénaire avant Jésus-Christ) servait alors de chambre funéraire. Ce qui explique que quelques 200 ossements y aient été trouvés. Le site du Bois de Morval offre par ailleurs une richesse faunistique et floristique étonnante.

Musée archéologique du Val d'Oise
Poteries, sculptures, bijoux, outils agricoles, la diversité des collections que vous découvrirez au fil d'un parcours chronologique donne à (re)vivre l'histoire du Val-d'Oise depuis la nuit des temps.

Château de Guiry
Ce petit joyau de style classique, construit au XVII^e siècle est attribué à François Mansart. Il se distingue par sa sobriété et son raffinement. À proximité, une église de style Renaissance et Gothique flamboyante complète parfaitement la visite.

Wy-dit-Joli-Village
Musée de l'outil
Entouré de ses fleurissants et florissants jardins, le Musée de l'outil nous plonge au cœur de l'histoire du territoire, en nous faisant découvrir une étonnante collection d'outils et d'ustensiles caractéristiques des arts et des traditions populaires du Vexin français.